

	måndag			tisdag			onsdag			torsdag		
	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna
14:00 - 14:30	Torsta		Sånghusvallen	Ås skola			SNFIF - NIU friidrott		NIU Friidrott 13:30 - 16:00	Torsta		Sånghusvallen
14:30 - 15:00												
15:00 - 15:30				Dille Skol-IF			Pingis Pensionärspingis					
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30	Fotboll		SNFIF	Fotboll		SNFIF	16:45 byte till Pingis		SNFIF	Innebandy		SNFIF
16:30 - 17:00							Fotboll Pingis					
17:00 - 17:30				Innebandy		Friidrott Friidrott						
17:30 - 18:00	Pingis	Friidrott	Friidrott									
18:00 - 18:30										Pingis i kurvan vid ribbstolarna		
18:30 - 19:00												
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00							Cirkelfys					
20:00 - 20:30				Fotboll						Pingis	Friidrott	
20:30 - 21:00												
21:00 - 21:30	Fotboll		Pingis	Fotboll		Fotboll fysträning	Fotboll		Pingis	Fotboll		Pingis
21:30 - 22:00												
22:00 - 22:30	Fotboll			Fotboll			Fotboll			Fotboll		
22:30 - 23:00												

	fredag			lördag			söndag				
	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna	Vänster	Mitten	Höger (friidrott) & löparbanorna		
14:00 - 14:30	Ås skola										
14:30 - 15:00											
15:00 - 15:30	Knattegymnastik	Knattegymnastik	Fotboll fysträning								
15:30 - 16:00											
16:00 - 16:30											
16:30 - 17:00	Barngymnastik	Barngymnastik	Friidrott				Fotboll	Friidrott	Friidrott	Friidrott	Friidrott
17:00 - 17:30											
17:30 - 18:00											
18:00 - 18:30	Fotboll						Jämtkraft				
18:30 - 19:00											
19:00 - 19:30											
19:30 - 20:00											
20:00 - 20:30							Fotboll				
20:30 - 21:00											
21:00 - 21:30											
21:30 - 22:00											
22:00 - 22:30											
22:30 - 23:00											

	börjar
Ås IF	Pingis/Bordtennis v.34
	Fotboll v.41
	Innebandy v.37
	Cirkelfys v.34
	Gymnastik v.35
ÖGIF	Friidrott v.35
Trångsviken IF	Friidrott v.40
SNFIF & NIU	Friidrott v.35
Jämtkraft	Jämtkraft
Dille skol-IF	allmän träning
	hallen är ev. upptagen av tävling / arrangemang

